

CONSEQUENCES D'UNE CHIRURGIE DE COL FEMORAL SUR LES STRATEGIES D'EQUILIBRATION DE LA PERSONNE AGEE

RESULTATS ET INCIDENCES EN REEDUCATION

L. Coquisart, F. Avenel, A.J. Barrel. (ASSOCIATION EQUIPAGE)
Centre Hospitalier Durécu Lavoisier, Darnétal, France.

PROBLEMATIQUE : Les personnes âgées s'équilibrent autour d'une **stratégie de hanches**. Elles se fracturent le col fémoral (FCF) ou se font poser des arthroplasties de hanche (PTH).
Que devient cette stratégie de hanches après une intervention chirurgicale ?

MATERIEL ET METHODE :

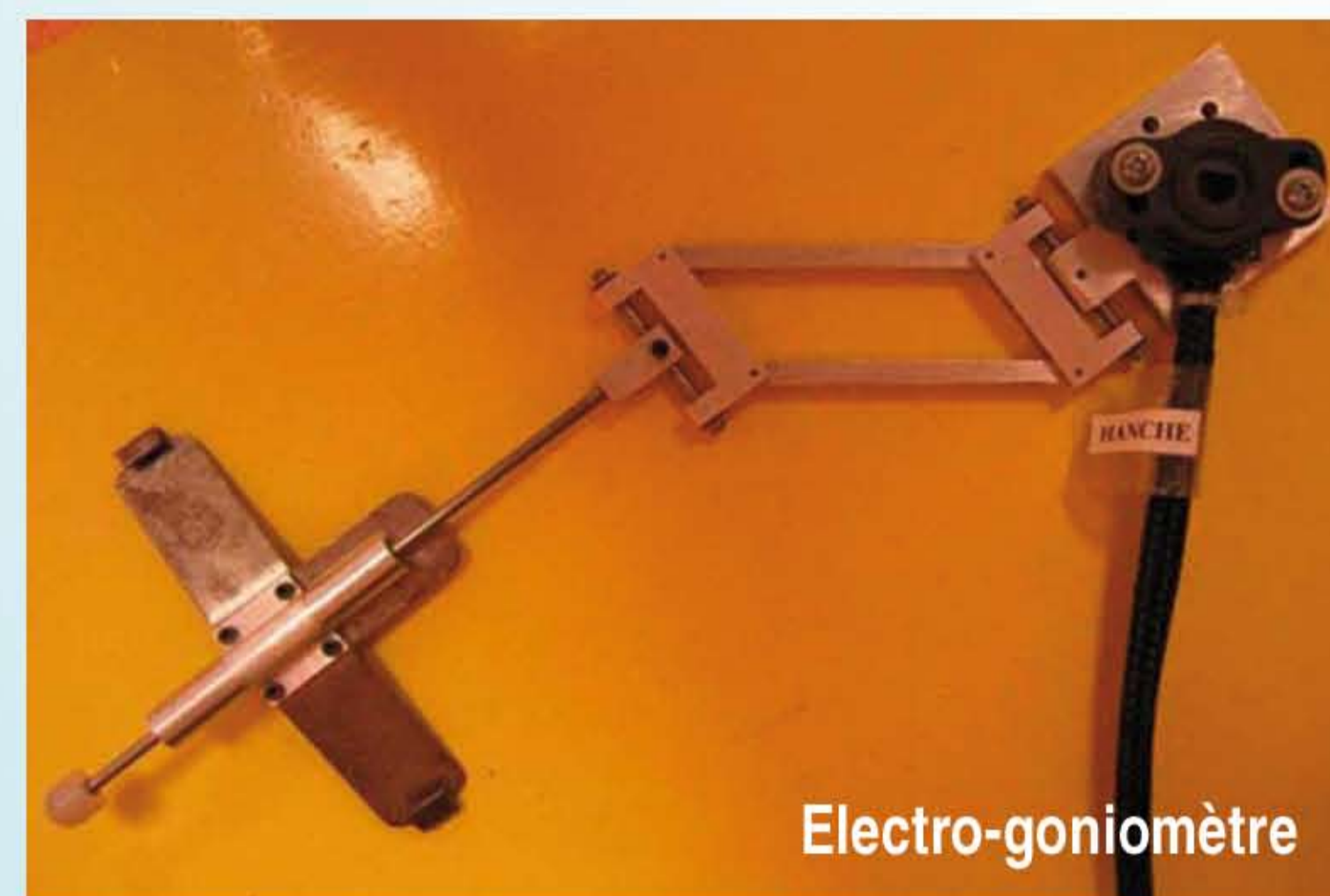
Une plate-forme oscillante dans le plan sagittal et à vitesse variable, provoquant une rétroimpulsion.
Vitesse d'oscillation : 0.2, 0.6 et 1 degré/seconde.

Un électrogoniomètre de cheville

Un électrogoniomètre de hanche

Une mesure à la reprise d'appui (M1),

Une mesure avant la sortie du SSR (M2)



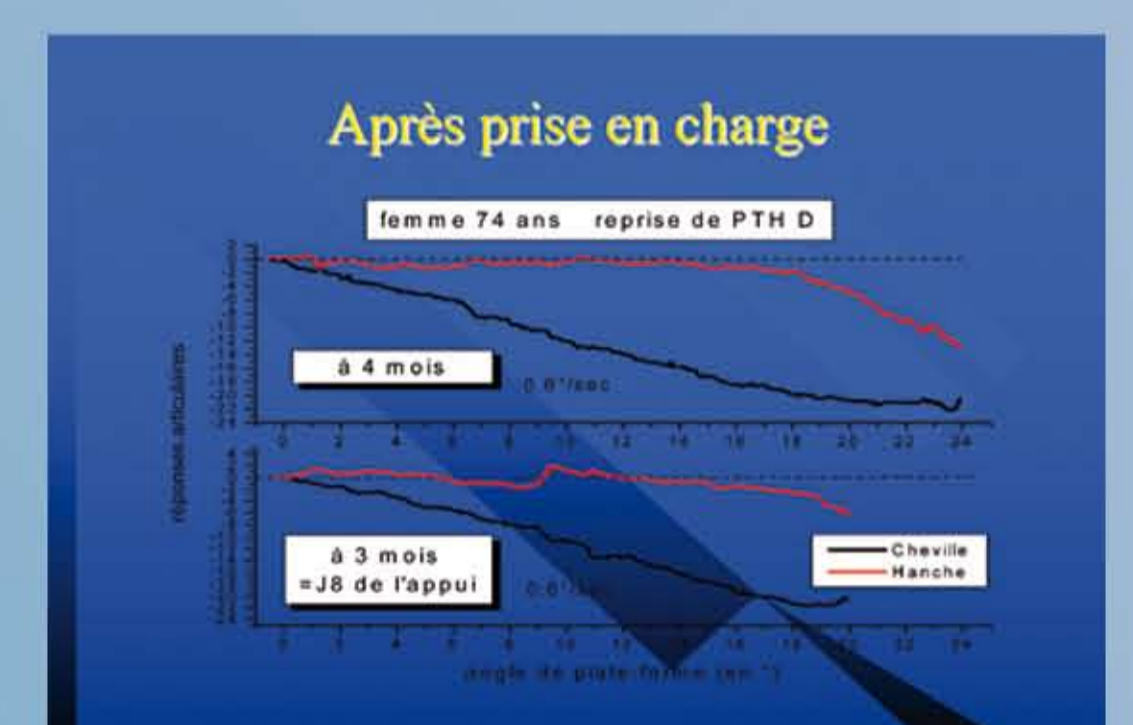
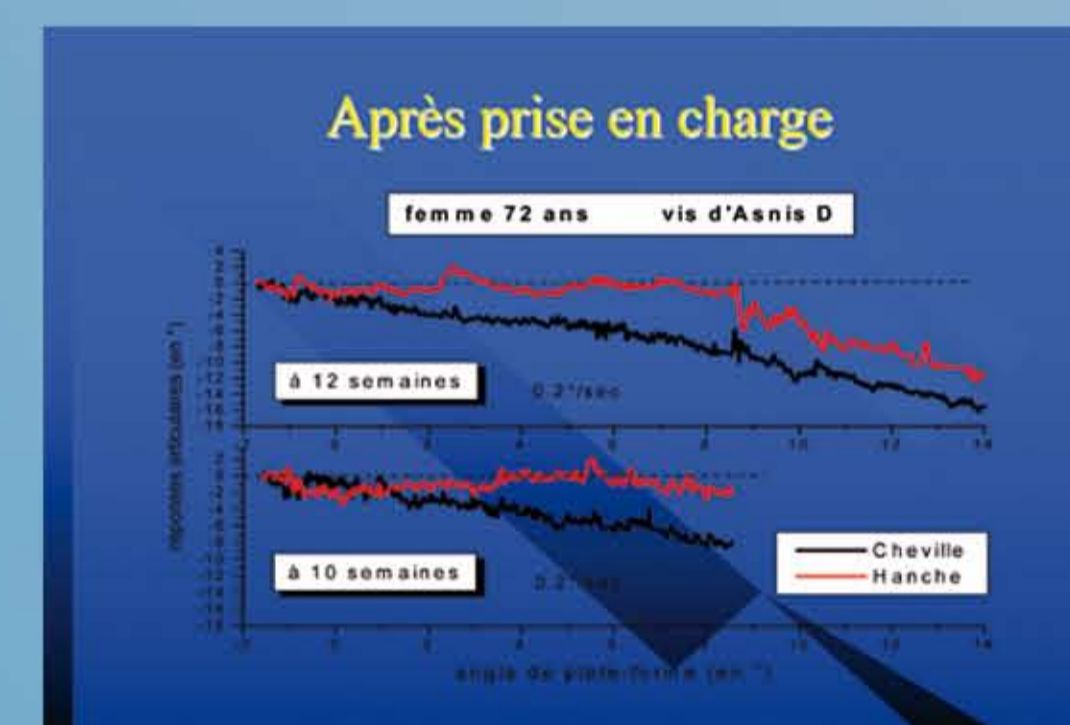
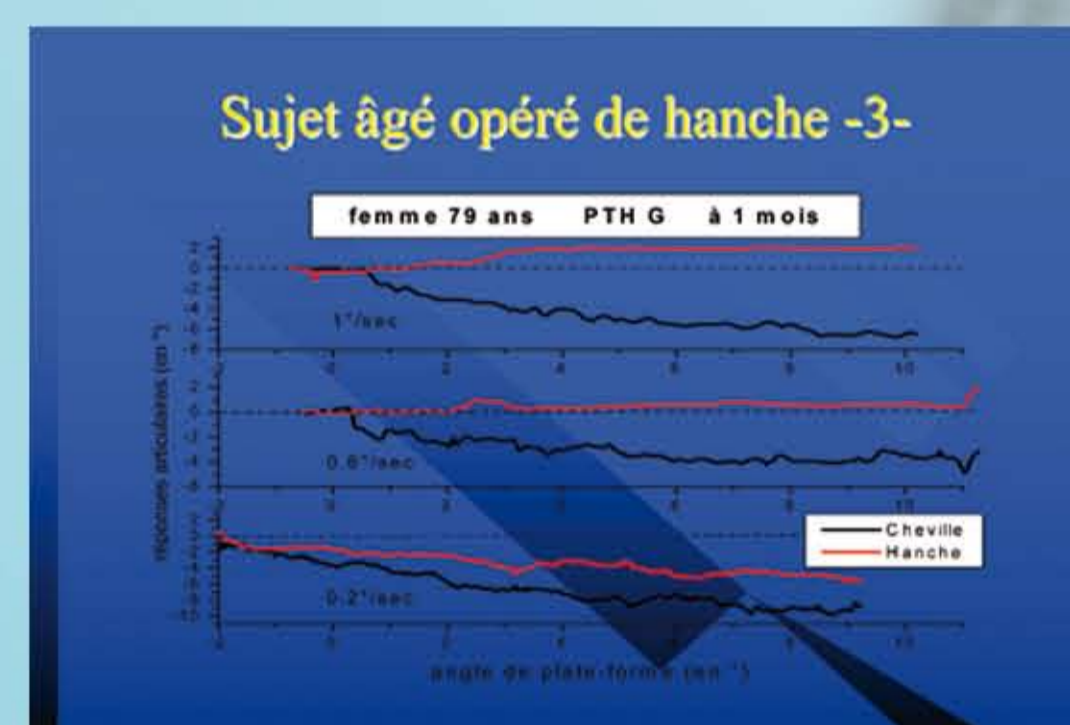
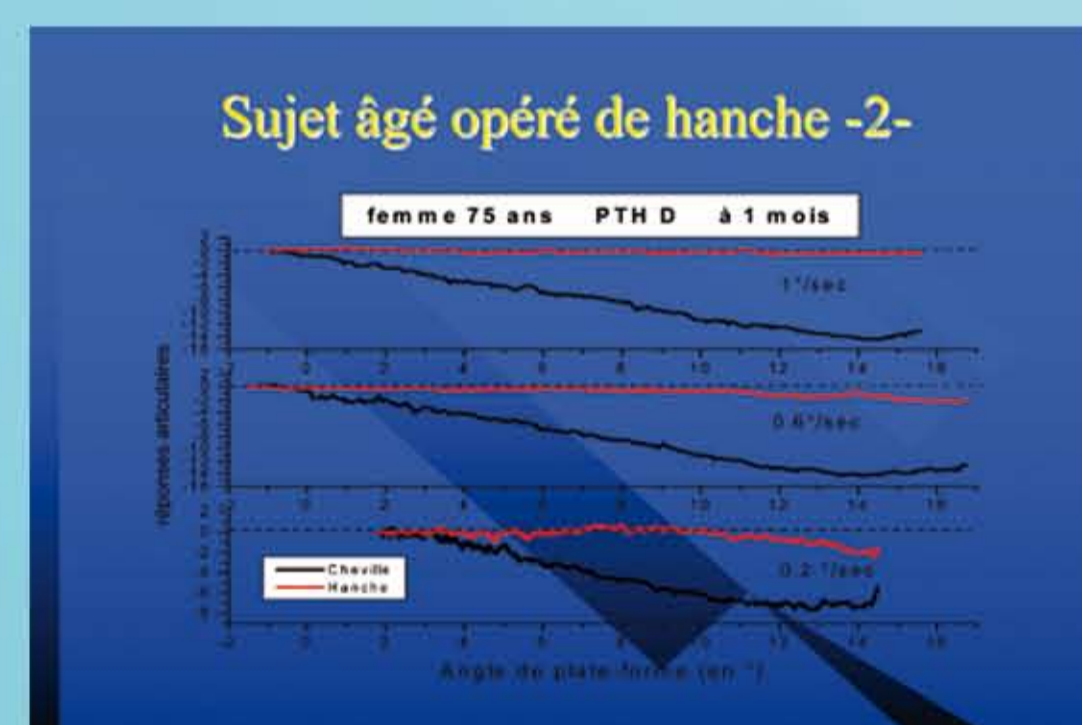
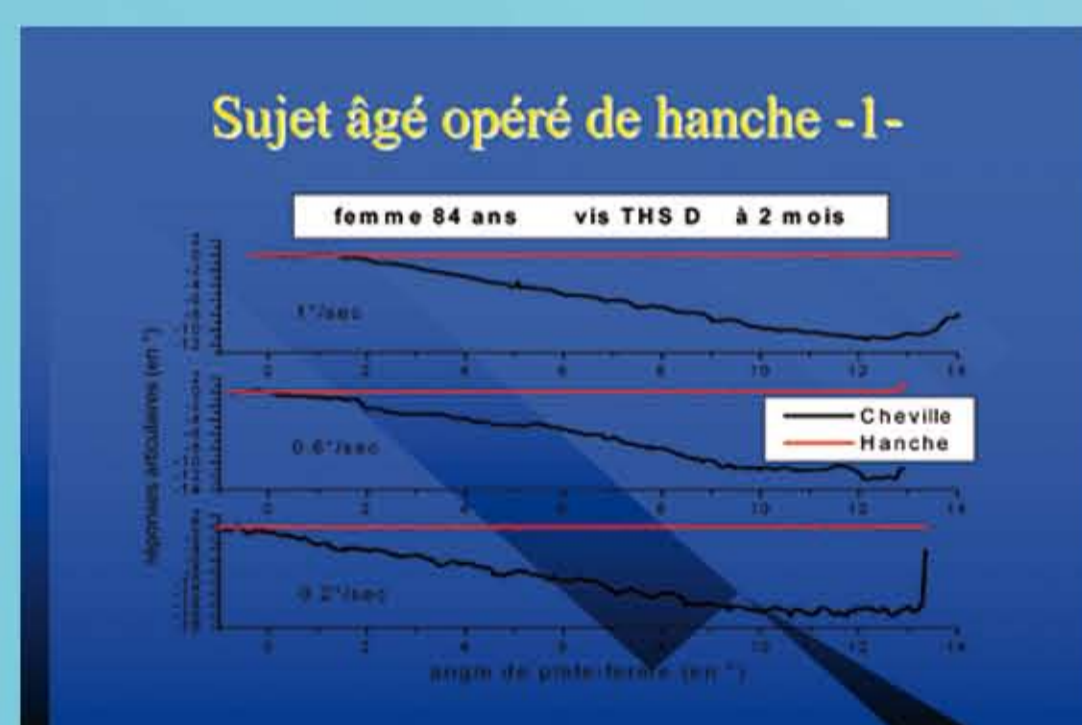
POPULATION :

36 sujets (7H, 29 F) âgés de 77.1 ans (± 7), admis en SSR (11 FCF, 25 PTH) auxquels on a proposé des exercices ciblés vers la stratégie de hanches.



RESULTATS :

Sur M1 : participation significativement moindre des hanches des personnes opérées par rapport aux personnes âgées en bonne santé.



Après rééducation ciblée, le test de Student montre :

| Différence M1 / M2 | 0.2° / seconde | 0.6° / seconde | 1° / seconde |
|--|----------------|----------------|--------------|
| Hanches | NS | NS | P < 0.03 |
| Chevilles | NS | P < 0.02 | P < 0.05 |
| Adaptation posturale au déséquilibre arrière | P < 0.008 | P < 0.008 | P < 0.008 |

DISCUSSION ET CONCLUSION :

Les premières comparaisons de valeurs initiales ont été effectuées avec 10 personnes âgées en bonne santé et les améliorations constatées en M2 pour 36 sujets opérés peuvent être dues à l'évolution spontanée post opératoire.

Cependant les résultats nous amènent, en plus de la rééducation classique, à **ne pas négliger les exercices ciblés sur les stratégies d'équilibration au décours d'interventions chirurgicales sur les hanches des personnes âgées.**