

# CONSEQUENCES D'UNE CHIRURGIE DE COL FEMORAL SUR LES STRATEGIES D'EQUILIBRATION DE LA PERSONNE AGEE

## RESULTATS ET INCIDENCES EN REEDUCATION

L. Coquisart, F. Avenel, A.J. Barrel. (ASSOCIATION EQUIPAGE)  
Centre Hospitalier Durécu Lavoisier, Darnétal, France.

**PROBLEMATIQUE :** Les personnes âgées s'équilibrent autour d'une **stratégie de hanches**. Elles se fracturent le col fémoral (FCF) ou se font poser des arthroplasties de hanche (PTH).  
**Que devient cette stratégie de hanches après une intervention chirurgicale ?**

### MATERIEL ET METHODE :

Une plate-forme oscillante dans le plan sagittal et à vitesse variable, provoquant une rétroimpulsion.  
Vitesse d'oscillation : 0.2, 0.6 et 1 degré/seconde.

Un électrogoniomètre de cheville

Un électrogoniomètre de hanche

Une mesure à la reprise d'appui (M1),

Une mesure avant la sortie du SSR (M2)



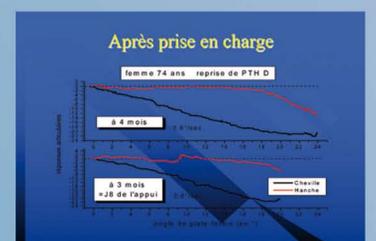
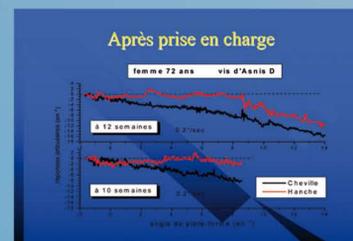
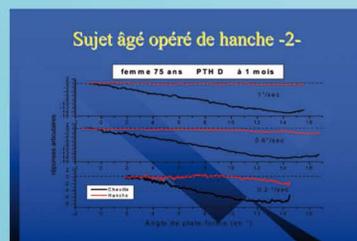
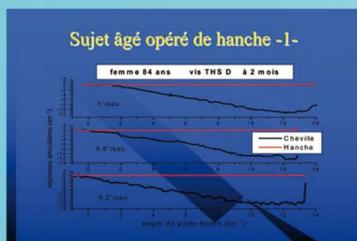
### POPULATION :

36 sujets (7H, 29 F) âgés de 77.1 ans ( $\pm 7$ ), admis en SSR (11 FCF, 25 PTH) auxquels on a proposé des exercices ciblés vers la stratégie de hanches.



### RESULTATS :

Sur M1 : participation significativement moindre des hanches des personnes opérées par rapport aux personnes âgées en bonne santé.



Après rééducation ciblée, le test de Student montre :

Différence M1 / M2	0.2° / seconde	0.6° / seconde	1° / seconde
Hanches	NS	NS	P < 0.03
Chevilles	NS	P < 0.02	P < 0.05
Adaptation posturale au déséquilibre arrière	P < 0.008	P < 0.008	P < 0.008

### DISCUSSION ET CONCLUSION :

Les premières comparaisons de valeurs initiales ont été effectuées avec 10 personnes âgées en bonne santé et les améliorations constatées en M2 pour 36 sujets opérés peuvent être dues à l'évolution spontanée post opératoire.

Cependant les résultats nous amènent, en plus de la rééducation classique, à **ne pas négliger les exercices ciblés sur les stratégies d'équilibration au décours d'interventions chirurgicales sur les hanches des personnes âgées.**