

Paris, le 23-24 Janvier'09

## INTRODUCTION / JUSTIFICATION

Le Syndrome du Déséquilibre Postérieur chez la personne âgée (SDP) a une très grande incidence sur celle-ci car il favorise les chutes et les conséquences qui s'en accompagnent. L'intervention du Kinésithérapeute est donc essentielle pour travailler le composant moteur du SDP. De plus, les caractéristiques du patient âgé nous font penser que l'usage du Propriofoot® est un élément idéal pour ce type de travail car il est très sécurisant et à la fois très efficace. Ce travail a été élaboré comme pour obtenir le DEA de Santé Publique à la Faculté de Médecine de l'Université Autonome de Barcelone, d'autre part, il a essayé de mettre en avant les évidences scientifiques pour l'intervention des kinésithérapeutes en gériatrie.

## OBJECTIFS

- 1) Vérifier l'effectivité du travail proprioceptif pour prévenir l'équilibre chez le patient âgé
- 2) Proposer un protocole de travail valable en gériatrie pour améliorer l'équilibre du patient âgé
- 3) Améliorer la qualité de vie des patients âgés avec SDP
- 4) Chercher des évidences scientifiques à une des interventions du kinésithérapeute

## Qu'est-ce que le Propriofoot?

Il s'agit d'un set de 4 tables instables de 9,5cm\*9,5cm avec une hauteur de 1'8cm. Une des tables possède un composant complètement stable tandis que les trois autres possèdent des degrés différents d'instabilité.

Facile à transporter, assez nouveau, permettant la dissociation de l'avant-pied et du rétro-pied et la possibilité d'autotraitement ainsi que son aspect inoffensif.

## Critères d'inclusion

- 1) Diagnostic médical de SDP
- 2) Absence de maladies vestibulaires et cérébelleuses qui pourraient conditionner les résultats
- 3) Tinetti ≤ 19 (haute risque de chute)



## MATÉRIELS ET MÉTHODES

### PROTOCOLE DE TRAVAIL

10min de durée de travail effectif en série de 2min.

Temps entre chaque série: 2min de repos.

Temps total (travail+repos) = 18'

3 fois par semaine

### ANALYSE ALEATOIRE EXTERNE POUR VALIDER LES RESULTATS

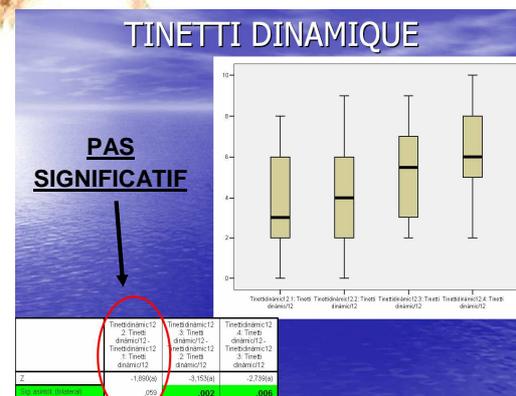
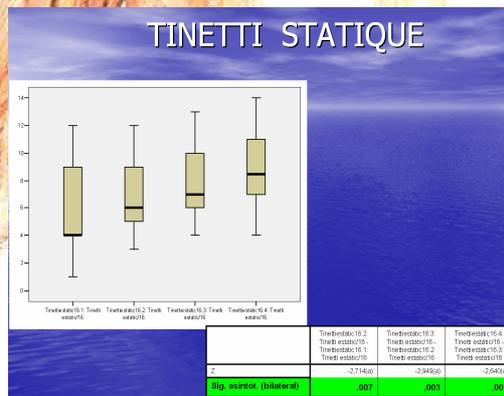
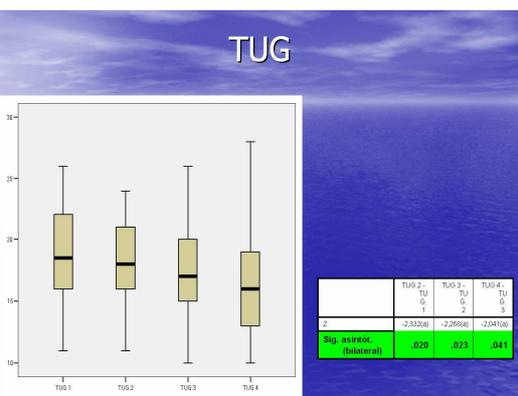
RESULTATS TRAITÉS AVEC EXCEL, SPSS 15.0, PREUVE DE FRIEDMAN ET PREUVE DE WILCOXON

N= 14 P<0,05

### MESURES

- Test Get Up and Go (TUG)
- Test de Tinetti

## RESULTATS



## CONCLUSIONS

- 1) Le travail proprioceptif améliore le TUG et le Tinetti Statique
- 2) L'amélioration est moins significative spécialement au-dessous de la 8ème semaine
- 3) Pour améliorer l'équilibre dynamique il faut au moins un travail de 8 semaines
- 4) L'amélioration est plus significative chez les patients avec un Tinetti bas
- 4) L'amélioration constatée de l'équilibre peut-être un facteur clé pour la prévention de chutes
- 5) Le travail avec Propriofoot est bien accepté par le patient: Pas d'abandons, Pas de refus par peur ou fatigue...