



Rééducation par feed-back visuel avec miroir lors de CRPS précoces

V.Cardinaux¹, V.Currat¹, N.Houde¹, G.Pilote², Dr G.Kohut³, Dr M.Waldburger⁴
¹physiothérapeute, ²ergothérapeute, ³médecin-chef adjoint orthopédie+chirurgie de la main, ⁴médecin-chef du service RMR, hôpital fribourgeois site Fribourg

Théorie:

La moelle épinière, le thalamus et le cortex seraient impliqués dans les douleurs des CRPS. L'attention, l'anticipation et la préparation à l'action peuvent être des composantes importantes à la modulation de la douleur. Les représentations corticales désorganisées peuvent mener à la sensation de douleur périphérique. De là l'hypothèse qu'un feedback visuel par le miroir pourrait interrompre ce cycle pathologique, soulageant ainsi la douleur et restaurant la fonction du membre lésé.

Matériel :

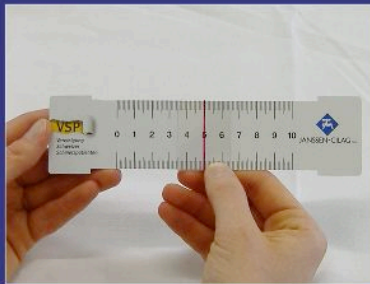


Matériel de traitement



Matériel d'évaluation

Déroulement du traitement :



1. Evaluation par le patient de sa douleur avant le traitement



2. Installation du patient, de sorte que le miroir passe par sa ligne médiane. Le membre atteint à l'intérieur de la caisse, le membre sain du côté du miroir



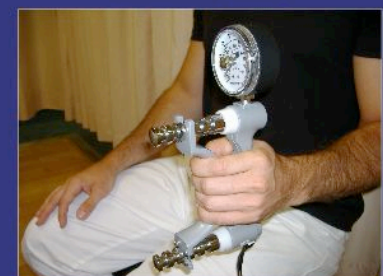
3. Mouvements actifs des doigts et du poignet, de manière bilatérale. Le patient regarde le reflet de son membre sain dans le miroir. Durée de l'exercice : selon tolérance du patient



4. Vérification des mouvements du patient



5. Mesures de la mobilité (TAM) à l'aide d'un goniomètre



6. Mesure de la force avec l'appareil Jamar®

Conclusion et projet :

Cette méthode de traitement des CRPS est facilement applicable et nécessite un matériel simple et bon marché. Nous avons observé une bonne compliance de la part des patients et une satisfaction générale de ceux-ci. Nous pensons que cette thérapie est un complément intéressant à la rééducation classique des CRPS.