



*présentent*

**Georges Cazorla**

**30 ANS de SCIENCES du SPORT**

### **Matin**

- 8h00 Accueil à l'ENSIP, Bâtiment B1, 1 rue Marcel Doré – 86000 Poitiers
- 8h45 Ouverture du colloque
  
- 9h00 **L Léger** : Evaluation de la condition physique
- 9h30 **I Mujika** : Analyse des exigences physiques au football
- 10h00 **M Duclos** : Activité physique en relation avec la santé
- 10h30 : *Table ronde*
  
- **10h45 – 11h15 : Pause**
  
- 11h15 : **JR Lacour** : Evolution de nos connaissances sur la fatigue
- 11h45 : **J Duchateau** : Du muscle au concept d'adaptation neuromusculaire
- 12h15 : **F Péronnet** : Evolution de la physiologie de l'exercice à travers l'étude du marathon
- 12h45 : *Table ronde*
  
- **13h00 – 14h30 : Buffet**

### **Après midi**

- 14h30 **P Di Prampero** : Evolution des records du monde et de notre compréhension de la locomotion humaine.
- 15h00 **G Dine** : Evolution des pratiques dopantes
- 15h30 **D Riché** : Evolution de la nutrition du sportif
- 16h00 : *Table ronde*
  
- **16h15 – 16h45 : Pause**
  
- 16h45 : **J Weineck** : De la nécessité d'un entraînement spécifique dans le sport de haut niveau
- 17h15 : **J Tremblay** : Evolution de la technologie en sciences du sport
- 17h45 : **JP Egger** : Evolution de l'entraînement de la force et de la puissance
- 18h15 : *Table ronde*
  
- **18h30: Clôture du colloque**

**Soirée de gala (sur inscription)**