

DIMANCHE
RETROUVEZ NOS
RENDEZ-VOUS

Spécial
femmes

Colette,
un premier CDI
à 60 ans



Toute
l'actualité
des stars

Clovis Cornillac
en amoureux
à La Rochelle



Mick Jagger lance
son « supergroupe »

Réunir cinq stars planétaires du rock, du pop, de la soul, du reggae et de la musique du monde et faire fusionner leurs influences : c'est le pari de Super Heavy, un « supergroupe » formé autour de Mick Jagger qui sort lundi un album. Le casting est à l'image du nom qu'il s'est choisi (« Super Fort » en français, ndlr) : outre le chanteur des Rolling Stones on y retrouve Dave Stewart (Eurythmics), la chanteuse Joss Stone, le plus jeune fils de Bob Marley, Damian, et AR Rahman, le compositeur de la musique de « Slumdog Millionnaire ». A eux cinq, ils cumulent 11 Grammy Awards.



LE FAIT DU JOUR

SPÉCIAL WEEK-END

Les sentiers côtiers ont la cote

Avec l'arrière-saison, les itinéraires balisés, le long de la mer, font le plein. Béatrice et Denys Rousseau les ont presque tous parcourus.

Yves DURAND

yves.durand@courrier-ouest.com

Avec septembre, les plages se sont brusquement vidées, mais pas encore les chemins côtiers. Quand l'arrière-saison pointe le bout de son nez, les amateurs de marche et les simples promeneurs restent nombreux à les fréquenter. Même les enfants les plus rétifs à la balade à pied du dimanche ne se font plus prier à l'idée d'emprunter le sentier des douaniers. C'était celui des contrebandiers aussi, forcément, et l'imaginaire, ça vous aide à avancer !

« On garde en tête des images inoubliables »

Ces itinéraires, Béatrice et Denys Rousseau ont appris à les connaître, et pas seulement le week-end. Ils y ont consacré des semaines entières et, à 62 ans aujourd'hui, ils peuvent se targuer d'avoir près de 2 300 km de sentiers dans les jambes. Elle est originaire de Normandie et lui des Vosges, mais ils vivent depuis longtemps à Paris. À l'heure de tourner une page sur le plan professionnel, ils ont cherché un projet susceptible de les réunir. C'est ainsi qu'a commencé l'aventure sur l'un des plus beaux sentiers de grande randonnée de France, le GR 34. De 2003 à 2007, à raison de 73 jours de marche pour un peu plus de 1 600 km, le couple a suivi le littoral du Mont Saint-Michel au Golfe du Morbihan. La seconde partie du parcours, amorcée dès 2007, doit les conduire à terme à

Saint-Jean-de-Luz : « Nous en sommes au Cap Ferret, soit 2 280 km depuis le départ. Il nous en reste 200, nous les ferons au printemps prochain ».

Pour chaque tronçon, afin d'être le moins chargé possible, Béatrice et Denys rayonnent depuis un hôtel. Ils y rentrent en stop, en car ou un taxi. L'essentiel est que le challenge soit réalisé, de A à Z. Certaines portions du tracé sont très fréquentées, d'autres beaucoup moins : « Certains lieux, moins courus, sont extraordinaires. Le coin des abers, par exemple, dans le Nord-Finistère ». En route, le couple a souvent rencontré des familles avec enfants : « On se croise, on se dit bonjour. Mais on a aussi fait connaissance avec de vrais marcheurs, plutôt hors saison ». Des personnages parfois pittoresques qui feront autant de bons souvenirs. Sans parler des paysages : « Un ciel un peu chargé, une mer plus ou moins déchainée et la lumière sur les vagues, on garde en tête des images inoubliables ! » Optimistes, les deux randonneurs préfèrent ne pas retenir en revanche les moments où le balisage se contredit ou bien les détours imposés par telle ou telle propriété qui avance jusqu'à la mer. En se lançant dans l'aventure, Béatrice et Denys n'avaient pas prévu d'ouvrir un blog. Ils s'y sont décidés. Photos, itinéraires et commentaires s'y trouvent en ligne. Le site reçoit en saison 300 visites par jour. « Et certains marcheurs, partis en s'inspirant du blog, ont même fait connaissance en chemin ».

www.wmaker.net/opcc/gr34



Bretagne. Béatrice et Denys, cette année-là, affichaient 1 000 km à leur compteur. Ils ont doublé la mise depuis. Photo DR.

Six itinéraires, de 3 heures à 8 jours

Côté Manche

La côte de Granit rose et l'île de Bréhat (Côtes-d'Armor). 25 km en deux jours. Le premier au départ de Paimpol jusqu'au port d'Arcouest. Le deuxième pour faire le tour de l'île de Bréhat.

Le tour du Cap d'Erquy. La balade demande autour de cinq heures, au départ du parking de la plage de Caroual. Port de pêche, Erquy est réputé pour la coquille Saint-Jacques.

Topo-guide « Le pays de Dinan à pied ».

Une presqu'île

Le tour de la Presqu'île de Crozon (Finistère). La presqu'île est située entre la Rade de Brest et la Baie de Douarnenez. Elle offre des paysages de côtes sauvages et de marais littoraux et quelques points de vue exceptionnels. Entre autres sites à découvrir : le cimetière de bateaux de Landévennec, le belvédère de Lanvéoc... On peut y marcher quelques heures... ou quelques jours. Le tour proprement dit, au départ de Kervézennec est sans difficulté et se fait en huit jours. L'étape Kervézennec-Landévennec couvre 13 km ; Kéravès-Camaret 9 km.

Topo-guide « Le tour des Monts d'Arrée et la presqu'île de Crozon », Fédération française de randonnée.

Le port le plus petit

Le tour du Pays Bigouden-Sud (Finistère). La côte sud de la Bretagne fait alterner petits ports et plages.



La tour de l'île aux Moines, la plus grande île du Golfe du Morbihan, représente une balade de trois heures, dans un climat réputé pour sa douceur. Photo AFP.

On ne manquera pas le retour des bateaux de pêche, à Lesconil par exemple, chaque jour vers 16 h 30 : c'est le plus petit des ports bigoudens. L'itinéraire, avant de longer la mer, fait marcher dans les terres, au départ de Pont-l'Abbé. Si on le fait en entier, il demande trois jours mais chaque étape compte entre 17 et 19 km et on peut en faire une seule ou se contenter de la partie côtière.

Topo-guide « Côte de Cornouaille, de la Pointe du Raz aux montagnes noires ».

La douceur du golfe

Île aux Moines, la Grande Pointe (Morbihan). C'est la plus grande des îles du Golfe du Morbihan. Le tour de l'île représente une balade de trois

heures au départ du débarcadère. L'endroit est réputé pour la douceur de son climat, l'abondance de sa végétation : en saison, mimosas, camélias, figuiers, hortensias contribuent au cachet des lieux.

Topo-guide « La Bretagne à pied ».

Au large de la Vendée

L'île d'Yeu, le sentier du Levant (Vendée). Après 30 à 45 minutes de traversée, cet itinéraire permet de boucler le tour de l'île en cinq heures environ. Départ de la gare maritime de Port-Joinville. Les randonneurs découvrent les plages de la côte est, les falaises abruptes du Sud ou encore Saint-Sauveur, l'ancienne capitale de l'île.

Topo-guide « La Vendée à pied ».

► L'annonce

D'énormes quantités de pétrole en Lorraine

La compagnie pétrolière australienne Elixir Petroleum a affirmé hier que le sous-sol de la Lorraine renfermerait des quantités gigantesques d'hydrocarbures, essentiellement du pétrole et du gaz de schiste. Une annonce reçue avec scepticisme par les experts. Elixir Petroleum précise cependant seul « un pourcentage relativement faible » peut véritablement être extrait.

► People

Paul McCartney va se remarier



L'ex-Beatles Paul McCartney (photo) va prochainement épouser en troisième nocces l'héritière d'un riche entrepreneur américain, Nancy Shevell, après la publication hier des bans à Londres. Le mariage peut se dérouler 16 jours après cette publication, ce qui permettrait à Paul McCartney, 69 ans d'épouser Nancy, 51 ans, à partir du mois prochain.

► Insolite

Les préservatifs chinois jugés trop petits

Un tribunal sud-africain a interdit au gouvernement d'acheter 11 millions de préservatifs féminins chinois au motif qu'ils seraient... trop petits pour les Sud-Africains. Une compagnie concurrente avait saisi la Haute cour de Pretoria avec un argument de taille : ses préservatifs sont 20 % plus long.

► La formule

« L'école est nue »

« L'école est nue » : c'est le cri d'alarme de professeurs qui ont décidé d'illustrer leur « révolte » en... posant nu pour un calendrier, devant un tableau noir ou dans une salle de gymnastique. Le « manifeste contre le dépouillement de l'école » est disponible sur le net (<http://ecole.depouillee.free.fr>).

► Le chiffre

2,02 millions de foyers bénéficiaires du RSA

Le nombre de foyers bénéficiaires du Revenu de solidarité active (RSA) fin juin était stable à 2,02 millions, selon des chiffres officiels publiés hier. En France métropolitaine, environ 1,83 million de foyers en bénéficiaient.

TROIS QUESTIONS À Daniel Michel

« Les gens cherchent le dépaysement »

Les accompagnateurs de randonnées en Bretagne ont créé une association. Daniel Michel, 54 ans, en est le président.



Daniel Michel. Photo DR.

1 Les sentiers côtiers figurent-ils parmi les itinéraires les plus demandés ?

« Oui, les gens recherchent avant tout le dépaysement et c'est justement ce qu'offre le littoral. La Bretagne compte à elle seule 1 700 km de sentiers côtiers ! Avec le groupe que j'accompagne cette semaine, on a effectué lundi une boucle de 20 km en Presqu'île de Rhuys. D'ici samedi, nous allons rejoindre Carnac, nous aurons fait 87 km en 6 jours de randonnée. On va suivre le littoral sur les deux tiers du circuit ».

2 Vous arrive-t-il d'être blasé en empruntant ces mêmes parcours ?

« Si c'était le cas, il faudrait changer de métier ! L'important, c'est d'être en relation avec le paysage, et même d'éprouver de l'amour pour celui-ci. En réalité, mon programme est souvent différent d'une semaine à l'autre, et même dans un secteur donné la découverte est continue. Je cherche parfois à varier tel ou tel passage : il y a toujours une curiosité qu'on n'avait jamais vue : une fontaine, un blason sur une bâtisse, éventuellement des oiseaux. Il suffit d'être aux sans arrêt aux aguets ».

3 Quel est le profil des randonneurs qui font appel à vous ?

« En groupe, ce sont généralement des retraités. Ceux qui passent par une agence sont plus jeunes, dès 40 ans. Pour les huit accompagnateurs de l'association, le travail est estival. Moi, j'accompagne des randonneurs d'avril à fin septembre, parfois un peu à la Toussaint et au Nouvel an : je fais entre 1 400 et 2 000 km à pied par an. Le reste de l'année, je rédige des topo-guides. J'en ai déjà consacré un au Golfe du Morbihan et un autre à la Presqu'île de Crozon et aux enclos paroissiaux ».

randonnee-cap-bretagne.com